# ANEXO 1

**Registro fotográfico: intervenciones realizadas al grupo de la zona urbana del municipio de Santa Rosa de Cabal en Levantamiento de pesas.**
**Cronograma semanal de actividades**

- **GRUPO PROYECCION DEPORTIVA**





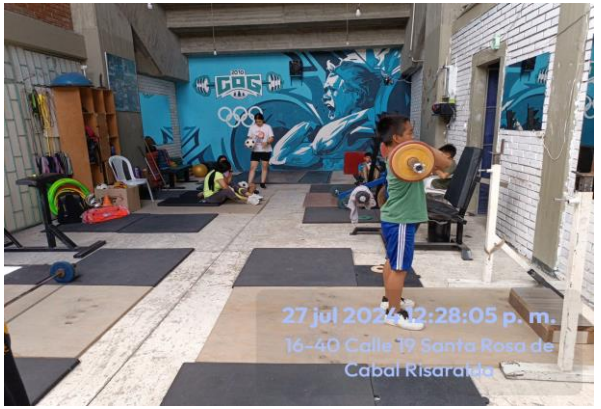
















# Cronograma semanal de actividades

## CRONOGRAMA SEMANAL ESPODE

| DEPORTE | *LEVANTAMIENTO DE PESAS* | SEMANA | *DEL 8 AL 14 DE JULIO* | | 2024 |
|---|---|---|---|---|---|
| | *DESARROLLO PSICOMOTOR* | | | | |
| ENTRENADOR | *ELIZABETH BARRERO GOMEZ* | | | | |

| JORNADA Y HORA | | CENTRO DE FORMACION DEPORTIVA | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| MAÑANA | | LUNES | MARTES | MIERCOLES | JUEVES | VIERNES | SABADO | DOMINGO |
| 6:00 a.m. | 7:00 a.m. | | | | | | | |
| 7:00 a. m. | 8:00 a. m. | | | | | | | |
| 8:00 a. m. | 9:00 a. m. | | CAPACITACION JUEGOS INTERCOLEGIADOS NACIONALES / 11:30 AM | | | | | |
| **9:00 a. m.** | **10:30 a. m.** | | | REUNION ALCALDIA / AUDITORIO DON PASCUAL | | | TATAMI / SALON HAPKIDO | |
| **10:30 a. m.** | **12:00:00 m.d** | | | | | | SALON DE PESAS /COLISEO BAIRON GAVIRIA | |
| TARDE | | | | | | | | |
| 12:00 p. m. | 1:00 p. m. | | | | | | | |
| 1:00 p. m. | 2:00 p. m. | | | | | | | |
| 2:30 p. m. | 3:00 p. m. | | CAPACITACION PRESUPUESTO PARTICIPATIVO | TATAMI / SALON HAPKIDO - 2:00 A 3:30 PM | SALON DE PESAS / COLISEO BAIRON GAVIRIA | | | |
| **3:00 p. m.** | **4:00 p. m.** | | SALON DE PESAS / COLISEO BAIRON G. | | | | | |
| **4:00 p. m.** | **5:00 p. m.** | | | | | | | |
| 5:00 p. m. | 6:00 p. m. | | | | | | | |
| 6:00 p. m. | 7:00 p. m. | | | | | | | |
| 7:00 p. m. | 8:00 p. m. | | | | | | | |
| 8:00 p. m. | 9:00 p. m. | | | | | | | |
| 9:00 p. m. | 10:00 p. m. | | | | | | | |

Elizabeth B.H.

ELIZABETH BARRERO GOMEZ

# ANEXO 2

**Registro fotográfico: intervenciones realizadas a los diferentes grupos de la zona urbana del municipio de Santa Rosa de Cabal en desarrollo psicomotor.**

- **GRUPO 1 Y 2 DESARROLLO PSICOMOTOR**


























# ANEXO 3

**Registro fotográfico de visita y promoción del programa e inscripciones en los colegios Veracruz y Marillac a Juegos Intercolegiados.**


23 jul 2024 9:12:23 a. m.
17-76 Calle 18 Santa Rosa de
Cabal Risaralda


23 jul 2024 9:52:52 a. m.
Santa Rosa de Cabal Risaralda

# ANEXO 4

**Formato plan semanal**

## **Plan Clase Semanal**:

| | |
|---|---|
| ÁREA: SUBSECRETARIA DE DEPORTE Y RECREACIÓN | FECHA: lunes 1 a domingo 7 de julio |
| PROGRAMA: Deporte, recreación y actividad física como medio de transformación social | SEMANA N°: 1 |

| ACTIVIDAD | HORARIO | LUGAR | L | M | M | J | V | S | D | TAREAS ESPECIFICAS A DESARROLLAR EN ESTA SEMANA |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Circuito motor | Grupo 1 y 2<br>Desarrollo Psicomotor<br>2:00 a 3:30 pm | Salón Hapkido | | | X | | | | | -Psicosocial: fomento de autoestima y confianza<br>-Cognoscitivo: realizar tareas como equipo cumpliendo ciertas normas (Festival)<br>-Motriz: Afianzar el patrón de marcha y locomoción en diferentes direcciones con y sin obstáculos.<br><br>-Psicosocial: Auto imagen positiva<br><br>-Cognoscitivo: Cooperación para afrontar el reto por equipos.<br><br>-Motriz: Fundamentación técnica de ejercicios auxiliares: sentadilla, despegues, cargadas y halones. |
| Locomoción, marcha y desplazamientos en distintas direcciones | Grupo 1 y 2<br>Desarrollo Psicomotor<br>9:00 a 10:30 am | Salón Hapkido | | | | | | X | | |
| Ejercicios de control motor y fortalecimiento general | Grupo 1 | Gimnasio Optimus | X | | | | | | | |
| Asimilación de contenidos teóricos a través del autodescubrimiento guiado. | | Coliseo Bairon Gaviria | | X | | X | | X | | |

Monitor deportivo: ELIZABETH BARRERO GOMEZ

Vo. Bo. Coordinador ESPODE: ANTONIO JOSE TOBON ECHEVERRI

Observaciones: Participación activa en el 1 er Festival recreo deportivo de las Espode, con el acompañamiento de los padres.

## **Plan Clase Semanal**:

| ÁREA: SUBSECRETARIA DE DEPORTE Y RECREACIÓN | FECHA: lunes 8 a domingo 14 de julio |
|---|---|
| PROGRAMA: Deporte, recreación y actividad física como medio de transformación social | SEMANA N°: 2 |

| ACTIVIDAD | HORARIO | LUGAR | L | M | M | J | V | S | D | TAREAS ESPECIFICAS A DESARROLLAR EN ESTA SEMANA |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Juegos tradicionales | Grupo 1 y 2<br>Desarrollo Psicomotor<br>2:00 a 3:30 pm | Salón Hapkido | | | X | | | | | -Psicosocial: tolerancia a la frustración<br>-Cognoscitivo: retroalimentación y escucha activa<br>-Motriz: Realizar gestos simples y complejos con distintos elementos de manera individual y en equipo. |
| Coordinación Óculo manual y óculo pedica con pelotas, aros y platillos | Grupo 1 y 2<br>Desarrollo Psicomotor<br>9:00 a 10:30 am | Salón Hapkido | | | | | | X | | |
| 1)Ejercicios de control postural y coordinativos | Grupo 1 | Gimnasio Optimus | X | | | | | | | -Psicosocial: manejo de ansiedad a través de una adecuada respiración.<br><br>-Cognoscitivo: tips importantes sobre el reglamento del deporte: Lev Pesas.<br><br>-Motriz: Implementar ejercicios globales de mediana complejidad, usando patrones de movimiento como traccionar, lanzar y empujar.<br>a) Halón desde ingle<br>b) Empuje de Fuerza<br>c) Sentadilla de Arranque<br>d) Cargada profunda + sentadilla |
| 2) Exploración de las posturas básicas en diferentes planos (erguido, sedente, de cubito dorsal y abdominal)<br>3)Ejercicios especiales: Cargada / empuje de fuerza y despegues | | Coliseo Bairon Gaviria | | X | | X | | X | | |

Monitor deportivo: ELIZABETH BARRERO GOMEZ

Vo. Bo. Coordinador ESPODE: ANTONIO JOSE TOBON ECHEVERRI

Observaciones: Se asiste a reunión de capacitación de juegos Intercolegiados en la disciplina de levantamiento de pesas en el ITEC

## **Plan Clase Semanal**:

| ÁREA: SUBSECRETARIA DE DEPORTE Y RECREACIÓN | FECHA: lunes 15 a domingo 21 de julio |
|---|---|
| PROGRAMA: Deporte, recreación y actividad física como medio de transformación social | SEMANA N°: 3 |

| ACTIVIDAD | HORARIO | LUGAR | L | M | M | J | V | S | D | TAREAS ESPECIFICAS A DESARROLLAR EN ESTA SEMANA |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Ronda y juego imaginativo | Grupo 1 y 2<br>Desarrollo Psicomotor<br>2:00 a 3:30 pm | Salón Hapkido  | | | X | | | | | -Psicosocial: respeto y convivencia<br>-Cognoscitivo: conocimiento de los valores patrios<br>-Motriz: secuencia de varios patrones que combinan diferentes habilidades como la marcha, el salto alternado y superar distintos obstáculos. |
| Patrones combinados de movimiento: rolar, reptar, gatear, trepar. | Grupo 1 y 2<br>Desarrollo Psicomotor<br>9:00 a 10:30 am | Salón Hapkido  | | | | | | X | | |
| 1)Ejercicios de control postural, movilidad y coordinativos. | Grupo 1 | Gimnasio Optimus | X | | | | | | | -Psicosocial: resiliencia y afrontar los miedos<br>-Cognoscitivo: protocolo de presentación en el festival.<br>-Motriz: Pulir el gesto técnico del arranque y el envión para una ejecución fluida en el festival:<br><br>a) Sentadilla de Arranque<br>b) Cargada más sentadilla<br>c) Empuje de Yerk |
| 2) Enseñanza de los gestos competitivos: Arranque y envión<br>3) Circuito de fortalecimiento general 3 a 5 ejercicios / 3 series de 6 repeticiones<br>4) Vuelta a la calma |  | Coliseo Bairon Gaviria | | X | | X | | X | | |

Monitor deportivo: ELIZABETH BARRERO GOMEZ Elizabeth B.G.

Vo. Bo. Coordinador ESPODE:

Observaciones: Se participo en el desfile de la independencia con 6 representantes del programa de Desarrollo psicomotor el viernes 19 de julio. Igualmente se llevó a cabo el primer festival interno con los deportistas de levantamiento de pesas el sábado 20 de julio con la participación de 9 niños y 2 niñas.

## **Plan Clase Semanal**:

| ÁREA: SUBSECRETARIA DE DEPORTE Y RECREACIÓN | FECHA: lunes 22 a domingo 28 de julio |
|---|---|
| PROGRAMA: Deporte, recreación y actividad física como medio de transformación social | SEMANA N°: 4 |

| ACTIVIDAD | HORARIO | LUGAR | L | M | M | J | V | S | D | TAREAS ESPECIFICAS A DESARROLLAR EN ESTA SEMANA |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Juegos de roles y circuito de obstáculos. | Grupo 1 y 2<br>Desarrollo Psicomotor<br>2:00 a 3:30 pm | Salón Hapkido  | | | X | | | | | -Psicosocial: manejo de la ansiedad<br>-Cognoscitivo: estructurar un juego de equipo<br>-Motriz: afianzar patrones de locomoción en espacios abiertos. |
| Juegos de oposición y rondas al aire libre | Grupo 1 y 2<br>Desarrollo Psicomotor<br>9:00 a 10:30 am | Salón Hapkido  | | | | | | X | | -Psicosocial: cooperación<br><br>-Cognoscitivo: la secuencia fragmentada de los gestos técnicos<br><br>-Motriz: perfeccionar los ejercicios de musculación y auxiliares para el desarrollo del trabajo de base general. Incorporar ejercicios de mediana complejidad técnica:<br>*Halones de envión (desde piso y debajo de rodillas)<br>*Sentadilla de Arranque + arranque de fuerza<br>*Saltos a diferentes superficies. |
| 1)Ejercicios de control postural, movilidad, coordinativos. técnicos generales. | Grupo 1  | Gimnasio Optimus | X | | | | | | | |
| 2) Circuito de fortalecimiento especifico<br>3) Discriminación de ejercicios técnicos y de fortalecimiento especifico.<br>4) Vuelta a la calma juego. | | Coliseo Bairon Gaviria | | X | | X | | X | | |

Monitor deportivo: ELIZABETH BARRERO GOMEZ Elizabeth B.G.

Vo. Bo. Coordinador ESPODE:

Observaciones: Se llevo a cabo integración por el cumpleaños de Dylan Becerra

## **Plan Clase Semanal**:

| ÁREA: SUBSECRETARIA DE DEPORTE Y RECREACIÓN | FECHA: lunes 29 julio a domingo 4 de agosto |
|---|---|
| PROGRAMA: Deporte, recreación y actividad física como medio de transformación social | SEMANA N°: 5 |

| ACTIVIDAD | HORARIO | LUGAR | L | M | M | J | V | S | D | TAREAS ESPECIFICAS A DESARROLLAR EN ESTA SEMANA |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Juego social y afectivo. | Grupo 1 y 2<br>Desarrollo Psicomotor<br>2:00 a 3:30 pm | Salón Hapkido  | | | X | | | | | -Psicosocial: sensibilidad<br>-Cognoscitivo: conocimiento de su propio cuerpo<br>-Motriz: ejercicios propioceptivos y temporo espaciales |
| Exploración sensorial y vestibular | Grupo 1 y 2<br>Desarrollo Psicomotor<br>9:00 a 10:30 am | Salón Hapkido  | | | | | | X | | -Psicosocial: practicar la tolerancia<br><br>-Cognoscitivo: retroalimentación del proceso a través de un reto en equipo.<br><br>-Motriz: perfeccionar los ejercicios de musculación y auxiliares para el desarrollo del trabajo de base general. Incorporar ejercicios de mediana complejidad técnica:<br>*Halones de envión y de arranque (desde colgantes y piso)<br>*Sentadilla de Arranque + arranque colgante<br>*Saltos y ejercicios coordinativos. |
| 1)Ejercicios de control postural, fuerza especifica coordinativos. técnicos generales. | Grupo 1  | Gimnasio Optimus | X | | | | | | | |
| 2) Circuito de fortalecimiento especifico<br>3) Discriminación de ejercicios técnicos y de fortalecimiento especifico.<br>4) Vuelta a la calma juego. | | Coliseo Bairon Gaviria | | X | | X | | X | | |

Monitor deportivo: ELIZABETH BARRERO GOMEZ Elizabeth B.G.

Vo. Bo. Coordinador ESPODE:

Observaciones: Por daños en la infraestructura del coliseo municipal se cancela entreno del miércoles 31 de julio de 2024.



**SESION No 42 DE ENTRENAMIENTO DE LEVANTAMIENTO DE PESAS**

| PERIODO: Preparatorio | ETAPA | P.F.G | MESOCICLO: Desarrollador | MICROCICLO: Ordinario / SEMANAS # 9-10-11-12 |
|---|---|---|---|---|
| Entrenadora: Elizabeth Barrero Gomez | | | Fecha: 15 al 21 de Julio /2024 | 2:30 p. m. — INTENSIDAD: % ( NO APLICA) |
| Objetivo: fortalecimiento general y estereotipacion de los gestos basicos del levantamiento de P. | | | | DIAS DE ETNO: LUNES-MARTES-JUEVES-SABADOS |

**FASE INICIAL : 1) CALENTAMIENTO GENERAL ( 15 a 20 minutos)**

A) Movilidad Articular: realiza 12 seg por cada segmento corporal

B) Ejercicios de Coordinacion: Skiping bajo, Elevacion de talones, Jumping jacks, Tijeras acompañada con brazos, titeres con baston.

C) EJERCICIOS DE CORE Y PROPIOCEPCION (20" X 20") 2 SERIES X EJERCICIO ( de 1 a 3 ejercicios aproximadamente)

CRUZADO ALTERNO — PLANCHA LATERAL — REVERENCIAS UNIPODALES — EJERCICIOS DE MOVILIDAD ( CADERA, CINTURA ESCAPULAR)

2) CALENTAMIENTO ESPECIFICO: Con baston o barra 7Kg movimientos derivados del gesto a realizar ( AUXILIARES DE ARRNAQUE o ENVION)

**FASE CENTRAL: Tareas especificas a realizar ( 35 a 40 minutos aproximadamente)**

| No. | Peso/ % | Series | Repet. | Ejercicio | No. | Ejercicio |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | *EL QUE DOMINE CON FLUIDEZ*<br>Ejercicio de fortalecimiento | 3 | 8 | REMO CON BARRA O DISCOS | 6 | Saltos 4 DE 6 REP |
| 2 | *EL QUE DOMINE CON FLUIDEZ*<br>Ejercicio auxiliar de fuerza / P. super | 4 | 5 | FUERZA DE HOMBRO | 7 | CIRCUITO DE FORTALECIMIENTO 3 A 4 EJERCICIOS |
| 3 | X kg<br>X kg<br>X kg<br>Ejercicio para el 2 do halon | 1<br>2<br>2 | 3<br>3<br>2 | HALON+CARGADA DE GOLPE | 8 | *Realizar 3 Series de 6 a 8 repeticiones con peso moderado y excelente ejecucion* |
| 4 | REALIZAR CON BASTON O BARRA 7K<br>Ejercicio de postura y movilidad | 4 | 4 | SENT ARRANQUE | 9 | **JUEGO O RETO EN EQUIPO ( 10 -15 MINUTOS)**<br>*PUEDE SER LUDICO, COGNITIVO , FISICO O MIXTO*<br>*DEBEN PARTICIPAR TODOS ACTIVAMENTE* |
| 5 | *EL QUE DOMINE CON FLUIDEZ*<br>Ejercicio de postura | 4 | 6 A 8 SEGÚN DOS | ISOMETRICO COLGADO | 10 | Estiramientos asitido en pared o silla ( 5 a 8 minutos ) |

**FASE FINAL O DE RECUPERACION (10 minutos)**

**ESTIRAMIENTO DE LA MAYORIA DE LOS SEGMENTOS MUSCULARES: 5 a 10 Minutos**

**Observaciones:** Se debe propender por una excelente ejecucion tecnica, haciendo enfasis en los tiempos de realizacion para cada serie, esto acorde a las posibilidades del atleta. Igualmente ejecutar rangos de movimiento amplios similares a la especificidad del deporte.

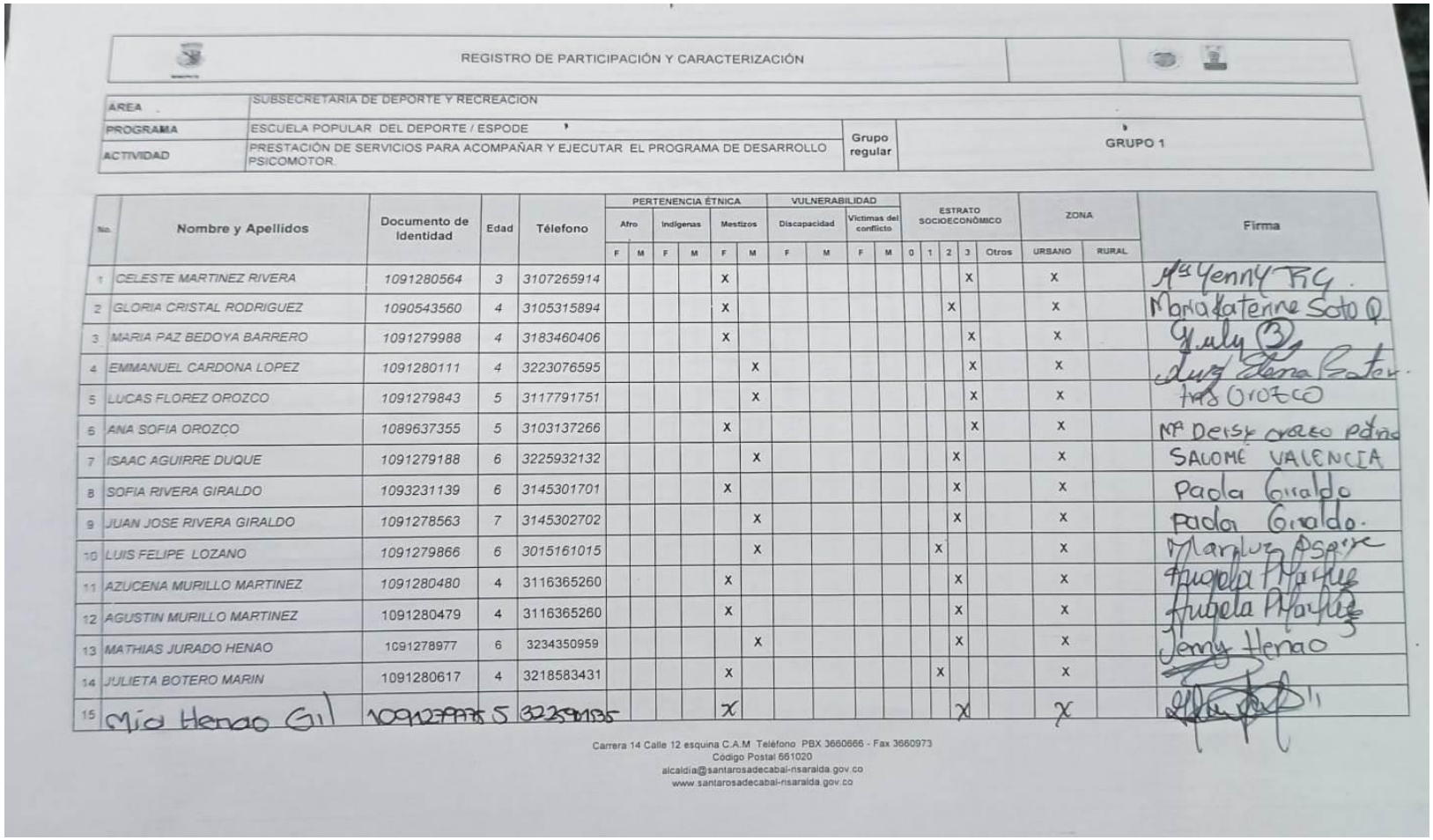
¡ MUCHOS EXITOS !

*" La creatividad es una extension natural de nuestro entuciasmo " Earl Nigtth Tingale*

Plan de entrenamiento Grupo de Levantamiento de pesas.

# ANEXO 5

**Formato de caracterización de población de cada grupo y Formato de asistencia.**



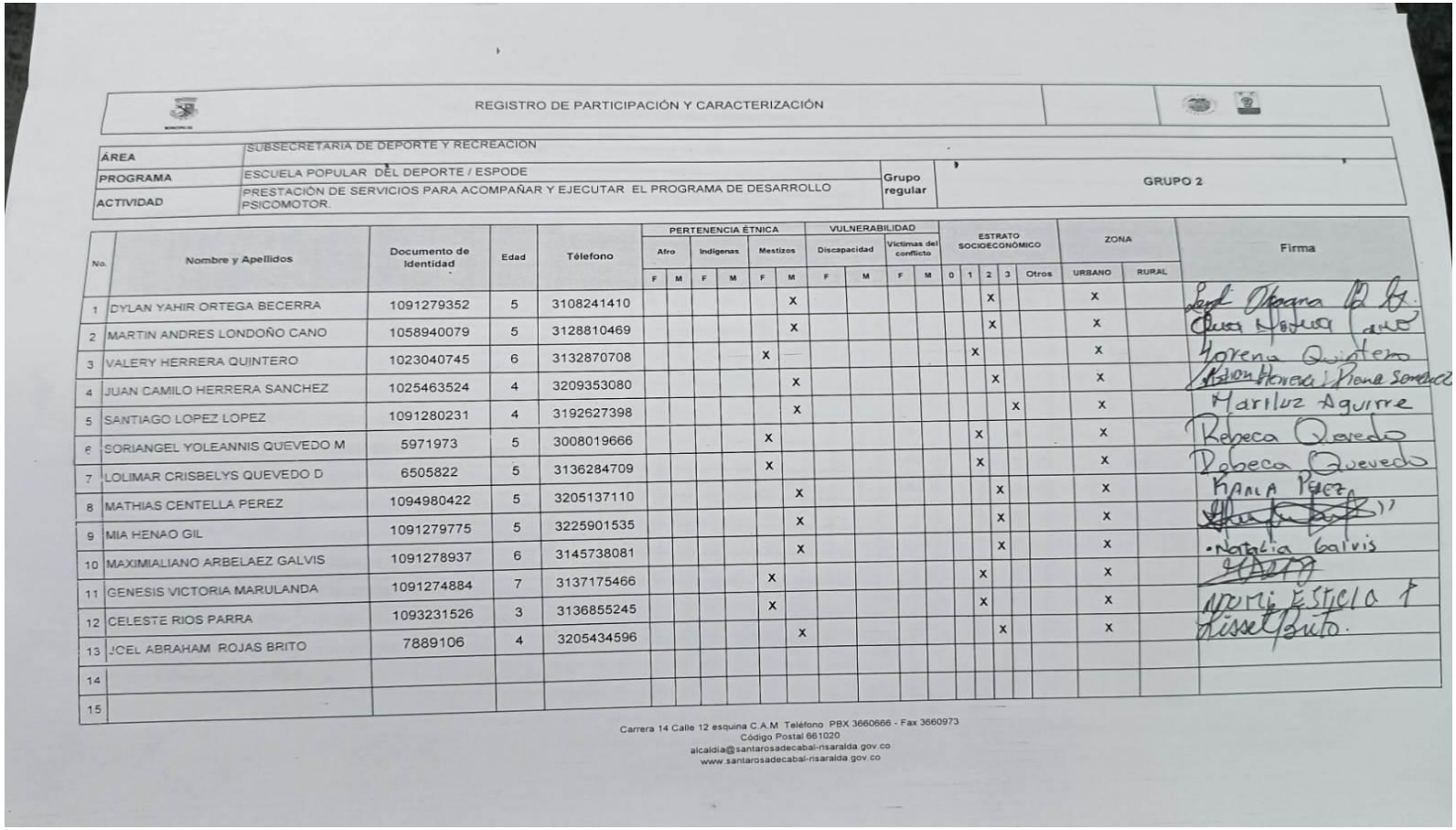
REGISTRO DE PARTICIPACIÓN Y CARACTERIZACIÓN

| | |
|---|---|
| AREA | SUBSECRETARIA DE DEPORTE Y RECREACION |
| PROGRAMA | ESCUELA POPULAR DEL DEPORTE / ESPODE |
| ACTIVIDAD | PRESTACIÓN DE SERVICIOS PARA ACOMPAÑAR Y EJECUTAR EL PROGRAMA DE DESARROLLO PSICOMOTOR |
| Grupo regular | GRUPO 1 |

| No. | Nombre y Apellidos | Documento de Identidad | Edad | Télefono | PERTENENCIA ÉTNICA | | | | | | VULNERABILIDAD | | | | ESTRATO SOCIOECONÓMICO | | | | | ZONA | | Firma |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | Afro | | Indígenas | | Mestizos | | Discapacidad | | Victimas del conflicto | | 0 | 1 | 2 | 3 | Otros | URBANO | RURAL | |
| | | | | | F | M | F | M | F | M | F | M | F | M | | | | | | | | |
| 1 | CELESTE MARTINEZ RIVERA | 1091280564 | 3 | 3107265914 | | | | | X | | | | | | | | | X | | X | | |
| 2 | GLORIA CRISTAL RODRIGUEZ | 1090543560 | 4 | 3105315894 | | | | | X | | | | | | | | X | | | X | | |
| 3 | MARIA PAZ BEDOYA BARRERO | 1091279988 | 4 | 3183460406 | | | | | X | | | | | | | | | X | | X | | |
| 4 | EMMANUEL CARDONA LOPEZ | 1091280111 | 4 | 3223076595 | | | | | | X | | | | | | | | X | | X | | |
| 5 | LUCAS FLOREZ OROZCO | 1091279843 | 5 | 3117791751 | | | | | | X | | | | | | | | X | | X | | |
| 6 | ANA SOFIA OROZCO | 1089637355 | 5 | 3103137266 | | | | | X | | | | | | | | | X | | X | | |
| 7 | ISAAC AGUIRRE DUQUE | 1091279188 | 6 | 3225932132 | | | | | | X | | | | | | | X | | | X | | |
| 8 | SOFIA RIVERA GIRALDO | 1093231139 | 6 | 3145301701 | | | | | X | | | | | | | | X | | | X | | |
| 9 | JUAN JOSE RIVERA GIRALDO | 1091278563 | 7 | 3145302702 | | | | | | X | | | | | | | X | | | X | | |
| 10 | LUIS FELIPE LOZANO | 1091279866 | 6 | 3015161015 | | | | | | X | | | | | | X | | | | X | | |
| 11 | AZUCENA MURILLO MARTINEZ | 1091280480 | 4 | 3116365260 | | | | | X | | | | | | | | X | | | X | | |
| 12 | AGUSTIN MURILLO MARTINEZ | 1091280479 | 4 | 3116365260 | | | | | X | | | | | | | | X | | | X | | |
| 13 | MATHIAS JURADO HENAO | 1091278977 | 6 | 3234350959 | | | | | | X | | | | | | | X | | | X | | |
| 14 | JULIETA BOTERO MARIN | 1091280617 | 4 | 3218583431 | | | | | X | | | | | | | X | | | | X | | |
| 15 | Mia Henao Gil | 1091279[illegible]5 | | 3235[illegible]35 | | | | | X | | | | | | | | | X | | X | | |

Carrera 14 Calle 12 esquina C.A.M Teléfono: PBX 3660666 - Fax 3660973
Código Postal 661020
alcaldia@santarosadecabal-risaralda.gov.co
www.santarosadecabal-risaralda.gov.co

*GRUPO 1 / GRUPO DESARROLLO PSICOMOTOR*



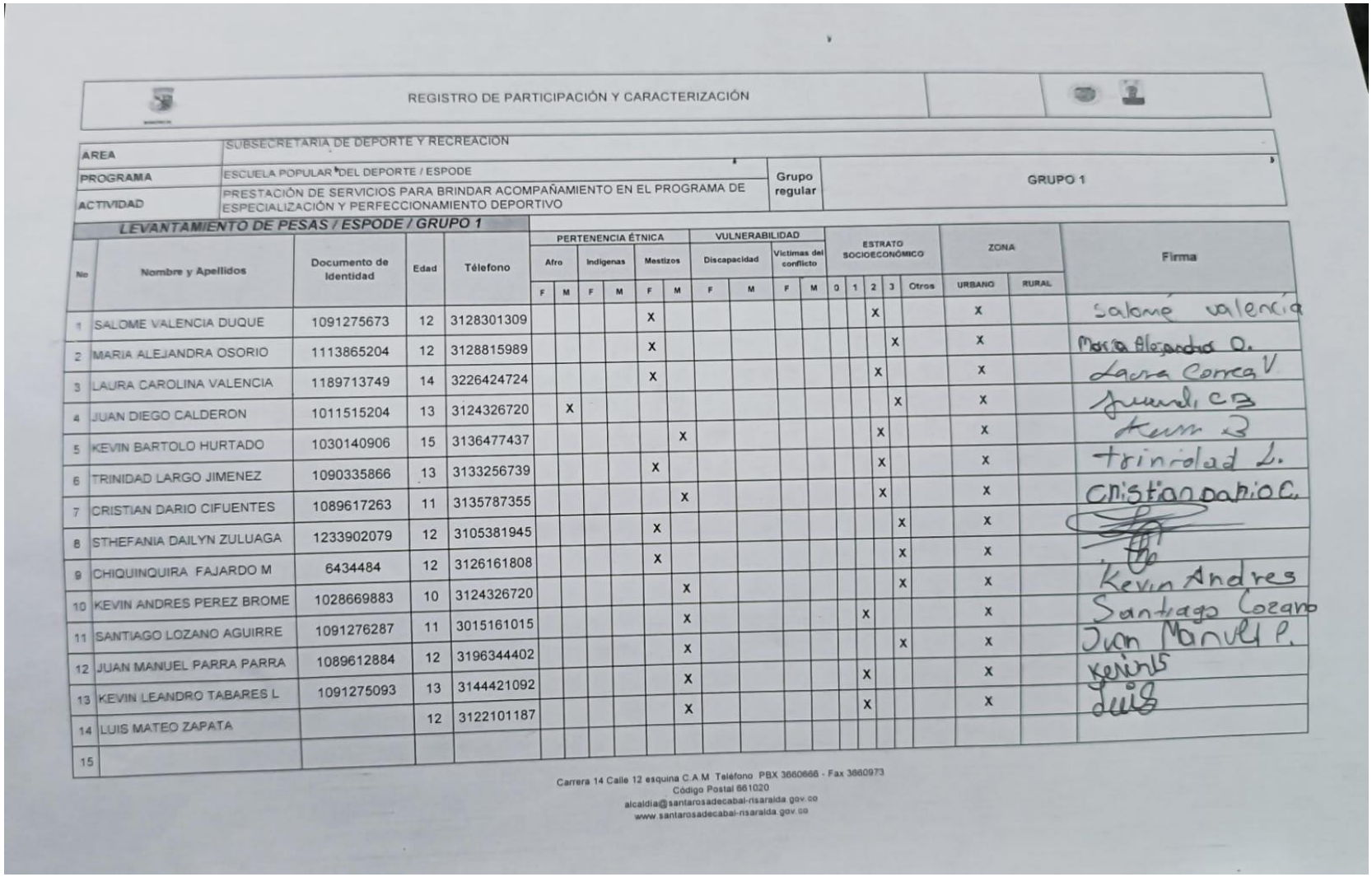
REGISTRO DE PARTICIPACIÓN Y CARACTERIZACIÓN

| | |
|---|---|
| ÁREA | SUBSECRETARIA DE DEPORTE Y RECREACIÓN |
| PROGRAMA | ESCUELA POPULAR DEL DEPORTE / ESPODE |
| ACTIVIDAD | PRESTACIÓN DE SERVICIOS PARA ACOMPAÑAR Y EJECUTAR EL PROGRAMA DE DESARROLLO PSICOMOTOR. |
| Grupo regular | GRUPO 2 |

| No. | Nombre y Apellidos | Documento de Identidad | Edad | Télefono | PERTENENCIA ÉTNICA | | | | | | VULNERABILIDAD | | | | ESTRATO SOCIOECONÓMICO | | | | | ZONA | | Firma |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | Afro | | Indígenas | | Mestizos | | Discapacidad | | Víctimas del conflicto | | | | | | | | | |
| | | | | | F | M | F | M | F | M | F | M | F | M | 0 | 1 | 2 | 3 | Otros | URBANO | RURAL | |
| 1 | DYLAN YAHIR ORTEGA BECERRA | 1091279352 | 5 | 3108241410 | | | | | | X | | | | | | | X | | | X | | |
| 2 | MARTIN ANDRES LONDOÑO CANO | 1058940079 | 5 | 3128810469 | | | | | | X | | | | | | | X | | | X | | |
| 3 | VALERY HERRERA QUINTERO | 1023040745 | 6 | 3132870708 | | | | | X | | | | | | | X | | | | X | | |
| 4 | JUAN CAMILO HERRERA SANCHEZ | 1025463524 | 4 | 3209353080 | | | | | | X | | | | | | | X | | | X | | |
| 5 | SANTIAGO LOPEZ LOPEZ | 1091280231 | 4 | 3192627398 | | | | | | X | | | | | | | | X | | X | | |
| 6 | SORIANGEL YOLEANNIS QUEVEDO M | 5971973 | 5 | 3008019666 | | | | | X | | | | | | | X | | | | X | | |
| 7 | LOLIMAR CRISBELYS QUEVEDO D | 6505822 | 5 | 3136284709 | | | | | X | | | | | | | X | | | | X | | |
| 8 | MATHIAS CENTELLA PEREZ | 1094980422 | 5 | 3205137110 | | | | | | X | | | | | | | | X | | X | | |
| 9 | MIA HENAO GIL | 1091279775 | 5 | 3225901535 | | | | | | X | | | | | | | | X | | X | | |
| 10 | MAXIMILIANO ARBELAEZ GALVIS | 1091278937 | 6 | 3145738081 | | | | | | X | | | | | | | | X | | X | | |
| 11 | GENESIS VICTORIA MARULANDA | 1091274884 | 7 | 3137175466 | | | | | X | | | | | | | | X | | | X | | |
| 12 | CELESTE RIOS PARRA | 1093231526 | 3 | 3136855245 | | | | | X | | | | | | | | X | | | X | | |
| 13 | JOEL ABRAHAM ROJAS BRITO | 7889106 | 4 | 3205434596 | | | | | | X | | | | | | | | X | | X | | |
| 14 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 15 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Carrera 14 Calle 12 esquina C.A.M. Teléfono PBX 3660666 - Fax 3660973
Código Postal 661020
alcaldia@santarosadecabal-risaralda.gov.co
www.santarosadecabal-risaralda.gov.co

*GRUPO 2 / GRUPO DESARROLLO PSICOMOTOR*



REGISTRO DE PARTICIPACIÓN Y CARACTERIZACIÓN

| | |
|---|---|
| AREA | SUBSECRETARIA DE DEPORTE Y RECREACIÓN |
| PROGRAMA | ESCUELA POPULAR DEL DEPORTE / ESPODE |
| ACTIVIDAD | PRESTACIÓN DE SERVICIOS PARA BRINDAR ACOMPAÑAMIENTO EN EL PROGRAMA DE ESPECIALIZACIÓN Y PERFECCIONAMIENTO DEPORTIVO |
| Grupo regular | GRUPO 1 |

**LEVANTAMIENTO DE PESAS / ESPODE / GRUPO 1**

| No | Nombre y Apellidos | Documento de Identidad | Edad | Télefono | PERTENENCIA ÉTNICA | | | | | | VULNERABILIDAD | | | | ESTRATO SOCIOECONÓMICO | | | | | ZONA | | Firma |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | Afro | | Indígenas | | Mestizos | | Discapacidad | | Víctimas del conflicto | | 0 | 1 | 2 | 3 | Otros | URBANO | RURAL | |
| | | | | | F | M | F | M | F | M | F | M | F | M | | | | | | | | |
| 1 | SALOME VALENCIA DUQUE | 1091275673 | 12 | 3128301309 | | | | | X | | | | | | | | X | | | X | | Salomé valencia |
| 2 | MARIA ALEJANDRA OSORIO | 1113865204 | 12 | 3128815989 | | | | | X | | | | | | | | | X | | X | | Maria Alejandra O. |
| 3 | LAURA CAROLINA VALENCIA | 1189713749 | 14 | 3226424724 | | | | | X | | | | | | | | X | | | X | | Laura Correa V |
| 4 | JUAN DIEGO CALDERON | 1011515204 | 13 | 3124326720 | | X | | | | | | | | | | | | X | | X | | Juan di CB |
| 5 | KEVIN BARTOLO HURTADO | 1030140906 | 15 | 3136477437 | | | | | | X | | | | | | | X | | | X | | Kevin B |
| 6 | TRINIDAD LARGO JIMENEZ | 1090335866 | 13 | 3133256739 | | | | | X | | | | | | | | X | | | X | | trinidad L. |
| 7 | CRISTIAN DARIO CIFUENTES | 1089617263 | 11 | 3135787355 | | | | | | X | | | | | | | X | | | X | | Cristian dario C. |
| 8 | STHEFANIA DAILYN ZULUAGA | 1233902079 | 12 | 3105381945 | | | | | X | | | | | | | | | X | | X | | |
| 9 | CHIQUINQUIRA FAJARDO M | 6434484 | 12 | 3126161808 | | | | | X | | | | | | | | | X | | X | | |
| 10 | KEVIN ANDRES PEREZ BROME | 1028669883 | 10 | 3124326720 | | | | | | X | | | | | | | | X | | X | | Kevin Andres |
| 11 | SANTIAGO LOZANO AGUIRRE | 1091276287 | 11 | 3015161015 | | | | | | X | | | | | | | X | | | X | | Santiago Lozano |
| 12 | JUAN MANUEL PARRA PARRA | 1089612884 | 12 | 3196344402 | | | | | | X | | | | | | | | X | | X | | Juan Manuel P. |
| 13 | KEVIN LEANDRO TABARES L | 1091275093 | 13 | 3144421092 | | | | | | X | | | | | | | X | | | X | | Kevin S |
| 14 | LUIS MATEO ZAPATA | | 12 | 3122101187 | | | | | | X | | | | | | | X | | | X | | Luis |
| 15 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Carrera 14 Calle 12 esquina C.A.M Teléfono PBX 3660666 - Fax 3660973
Código Postal 661020
alcaldia@santarosadecabal-risaralda.gov.co
www.santarosadecabal-risaralda.gov.co

*GRUPO LEVANTAMIENTO DE PESAS*

## CONTROL DE ASISTENCIA ESPODE

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| DEPORTE | DESARROLLO PSICOMOTOR | MES | JULIO | AÑO | 2024 |
| ENTRENADOR | Elizabeth Barrero Gomez | GRUPO | GRUPO 1 | RANGO EDAD | 4 a 6 AÑOS |
| LUGAR | Salon Hapkido/ Coliseo Bairon Gaviria | RAMA | F - M | SESIONES ETTO PROGRA. | 10 |

| Nº | NOMBRE Y APELLIDO | DIA DEL MES | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | TOTAL | % |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | D. DE IDENTIDAD | L | M | X | J | V | S | D | L | M | X | J | V | S | D | L | M | X | J | V | S | D | L | M | X | J | V | S | D | L | M | X | | |
| 1 | CELESTE MARTINEZ RIVERA | 1091280564 | | | X | | O | O | | | | O | | | O | | | | O | | | O | | | | X | | | O | | | | | 7 | 70 |
| 2 | GLORIA CRISTAL RODRIGUEZ | 1090543560 | | | O | | O | O | | | | X | | | O | | | | X | | | O | | | | X | | | O | | | | | 6 | 60 |
| 3 | MARIA PAZ BEDOYA BARRERO | 1091279988 | | | O | | X | X | | | | O | | | O | | | | O | | | O | | | | O | | | X | | | | | 7 | 70 |
| 4 | EMMANUEL CARDONA LOPEZ | 1091280111 | | | O | | O | O | | | | O | | | X | | | | X | | | O | | | | X | | | O | | | | | 6 | 60 |
| 5 | LUCAS FLOREZ OROZCO | 1091279843 | | | O | | O | O | | | | O | | | O | | | | O | | | O | | | | O | | | O | | | | | 9 | 90 |
| 6 | ANA SOFIA OROZCO | 1089637355 | | | X | | O | O | | | | O | | | O | | | | O | | | O | | | | O | | | O | | | | | 8 | 80 |
| 7 | MATHIAS JURADO HENAO | 1091278973 | | | X | | O | X | | | | O | | | O | | | | O | | | O | | | | O | | | O | | | | | 7 | 70 |
| 8 | ISAAC AGUIRRE DUQUE | 1091279188 | | | X | | X | X | | | | O | | | O | | | | O | | | O | | | | O | | | O | | | | | 6 | 60 |
| 9 | SOFIA RIVERA GIRALDO | 1093231139 | | | O | | O | O | | | | X | | | X | | | | X | | | O | | | | O | | | O | | | | | 6 | 60 |
| 10 | JUAN JOSE RIVERA GIRALDO | 1091278563 | | | O | | O | O | | | | X | | | X | | | | X | | | O | | | | O | | | O | | | | | 6 | 60 |
| 11 | LUIS FELIPE SOLANO | 1091279866 | | | O | | X | X | | | | O | | | O | | | | O | | | O | | | | O | | | O | | | | | 7 | 70 |
| 12 | AGUSTIN MURILLO MARTINEZ | 1091280479 | | | O | | O | X | | | | X | | | O | | | | X | | | O | | | | X | | | O | | | | | 5 | 50 |
| 13 | AZUCENA MURILLO MARTINEZ | 1091280480 | | | O | | O | X | | | | X | | | O | | | | X | | | O | | | | X | | | O | | | | | 5 | 50 |
| 14 | JULIETA BOTERO MARIN | 1091280617 | | | X | | O | O | | | | O | | | O | | | | O | | | O | | | | O | | | X | | | | | 7 | 70 |

*ELIZABETH BARRERO GOMEZ*
**NOMBRE Y FIRMA CONTRATISTA**

**Coordinador / Director** cuando la ejecición sea en instituciones educativas

Nombre y firma: _____ _____

## CONTROL DE ASISTENCIA ESPODE

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| DEPORTE | DESARROLLO PSICOMOTOR | MES | JULIO | AÑO | 2024 |
| ENTRENADOR | Elizabeth Barrero Gomez | GRUPO | GRUPO 2 | RANGO EDAD | 4 a 6 AÑOS |
| LUGAR | Salon Hapkido/ Coliseo Bairon Gaviria | RAMA | F - M | SESIONES ETTO PROGRA. | 9 |

| N° | NOMBRE Y APELLIDO | DIA DEL MES | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | TOTAL | % |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | D. DE IDENTIDAD | L | M | X | J | V | S | D | L | M | X | J | V | S | D | L | M | X | J | V | S | D | L | M | X | J | V | S | D | L | M | X | | |
| 1 | DYLAN YAHIR ORTEGA BECERRA | 1091279352 | | | O | | X | X | | | | O | | | O | | | | O | | | O | | | | X | | | O | | | | | 6 | 66,67 |
| 2 | MARTIN ANDRES LONDOÑO CANO | 1058940079 | | | O | | O | O | | | | X | | | O | | | | X | | | O | | | | X | | | O | | | | | 6 | 66,67 |
| 3 | VALERY HERRERA QUINTERO | 1023040745 | | | X | | X | O | | | | O | | | O | | | | O | | | O | | | | O | | | O | | | | | 7 | 77,78 |
| 4 | JUAN CAMILO HERRERA SANCHEZ | 1025463524 | | | O | | O | X | | | | O | | | X | | | | X | | | O | | | | X | | | O | | | | | 5 | 55,56 |
| 5 | SANTIAGO LOPEZ LOPEZ | 1091280231 | | | O | | X | X | | | | O | | | X | | | | O | | | X | | | | O | | | X | | | | | 4 | 44,44 |
| 6 | SORIANGEL YOLEANNIS QUEVEDO M | 5971973 | | | O | | X | O | | | | O | | | O | | | | O | | | O | | | | O | | | X | | | | | 7 | 77,78 |
| 7 | LOLIMAR CRISBELYS QUEVEDO D | 6505822 | | | O | | O | X | | | | O | | | O | | | | O | | | O | | | | O | | | O | | | | | 8 | 88,89 |
| 8 | MATHIAS CENTELLA PEREZ | 1094980422 | | | X | | X | X | | | | O | | | O | | | | O | | | O | | | | O | | | O | | | | | 6 | 66,67 |
| 9 | MIA HENAO GIL | 1091279775 | | | O | | O | O | | | | O | | | O | | | | O | | | O | | | | O | | | O | | | | | 9 | 100 |
| 10 | MAXIMIALIANO ARBELAEZ GALVIS | 1091278937 | | | O | | X | O | | | | X | | | O | | | | X | | | O | | | | O | | | O | | | | | 6 | 66,67 |
| 11 | GENESIS VICTORIA MARULANDA | 1091274884 | | | X | | X | O | | | | X | | | O | | | | O | | | O | | | | O | | | X | | | | | 5 | 55,56 |
| 12 | CELESTE RIOS PARRA | 1093231526 | | | O | | X | O | | | | X | | | O | | | | O | | | O | | | | X | | | O | | | | | 6 | 66,67 |
| 13 | JOEL ABRAHAM ROJAS BRITO | 7889106 | | | X | | X | O | | | | O | | | O | | | | O | | | O | | | | O | | | O | | | | | 7 | 77,78 |
| 14 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 0 |

*ELIZABETH BARRERO GOMEZ*
**NOMBRE Y FIRMA CONTRATISTA**

Elizabeth B.G.

**Coordinador / Director** cuando la ejecición sea en instituciones educativas

Nombre y firma: _____ _____

## CONTROL DE ASISTENCIA ESPODE

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| DEPORTE | LEVANTAMIENTO DE PESAS | MES | JULIO | AÑO | 2024 |
| ENTRENADOR | Elizabeth Barrero Gomez | GRUPO | GRUPO 1 | RANGO EDAD | 11 a 17 AÑOS |
| LUGAR | Salon Coliseo Bairon Gaviria | RAMA | F - M | SESIONES ETTO PROGRA. | 18 |

| N° | NOMBRE Y APELLIDO | DIA DEL MES | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | TOTAL | % |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | D. DE IDENTIDAD | L | M | X | J | V | S | D | L | M | X | J | V | S | D | L | M | X | J | V | S | D | L | M | X | J | V | S | D | L | M | X | | |
| 1 | SALOME VALENCIA DUQUE | 1091275673 | SE DESCANSO POR FESTIVO | X | | O | | O | | X | O | | O | | X | | X | O | | O | | O | | X | O | | O | | X | | O | | | 10 | 55,56 |
| 2 | MARIA ALEJANDRA OSORIO | 1113865204 | | X | | X | | O | | O | O | | O | | X | | O | O | | O | | O | | X | O | | O | | X | | O | | | 11 | 61,11 |
| 3 | LAURA CAROLINA VALENCIA | 1189713749 | | O | | O | | O | | X | X | | O | | X | | X | O | | O | | X | | X | O | | O | | X | | X | | | 8 | 44,44 |
| 4 | JUAN DIEGO CALDERON BROME | 1011515204 | | O | | O | | O | | O | X | | O | | X | | O | O | | O | | X | | X | O | | O | | X | | X | | | 10 | 55,56 |
| 5 | KEVIN BARTOLO HURTADO | 1030140906 | | O | | O | | O | | O | X | | O | | X | | X | O | | O | | X | | X | O | | X | | X | | X | | | 8 | 44,44 |
| 6 | TRINIDAD LARGO JIMENEZ | 1090335866 | | O | | O | | O | | O | X | | O | | X | | X | X | | O | | X | | X | O | | O | | X | | X | | | 7 | 38,89 |
| 7 | CRISTIAN DARIO CIFUENTES | 1089617263 | | X | | X | | X | | O | O | | O | | O | | X | O | | O | | O | | O | O | | O | | X | | X | | | 10 | 55,56 |
| 8 | STHEFANIA DAILYN ZULUAGA | 1233902079 | | O | | X | | O | | O | O | | O | | X | | O | O | | O | | X | | X | O | | O | | X | | O | | | 11 | 61,11 |
| 9 | CHIQUINQUIRA FAJARDO M | 6434484 | | O | | X | | O | | O | O | | O | | X | | X | O | | O | | X | | X | O | | O | | X | | O | | | 10 | 55,56 |
| 10 | KEVIN ANDRES PEREZ BROME | 1028669883 | | X | | O | | O | | X | O | | O | | X | | O | O | | X | | X | | X | O | | O | | X | | O | | | 9 | 50 |
| 11 | SANTIAGO LOZANO AGUIRRE | 1091276287 | | X | | O | | O | | O | X | | O | | X | | O | O | | O | | X | | X | O | | O | | X | | X | | | 9 | 50 |
| 12 | JUAN MANUEL PARRA PARRA | 1089612884 | | O | | O | | X | | X | O | | O | | O | | X | O | | O | | O | | X | O | | O | | O | | X | | | 11 | 61,11 |
| 13 | KEVIN LEANDRO TABARES L | 1091275093 | | O | | O | | X | | O | O | | O | | O | | X | O | | O | | O | | X | O | | O | | X | | O | | | 12 | 0 |
| 14 | LUIS MATEO ZAPATA RIVERA | 1120372763 | | O | | O | | X | | O | O | | O | | O | | X | O | | O | | O | | X | O | | O | | O | | O | | | 13 | 0 |

*ELIZABETH BARRERO GOMEZ*
**NOMBRE Y FIRMA CONTRATISTA**

Elizabeth B.G.

**Coordinador / Director** cuando la ejecición sea en instituciones educativas

Nombre y firma: _____ _____

# ANEXO 6

**Registro fotográfico de las actividades desarrolladas en pro del cuidado del escenario deportivo y los implementos entregados para usar en las clases**.

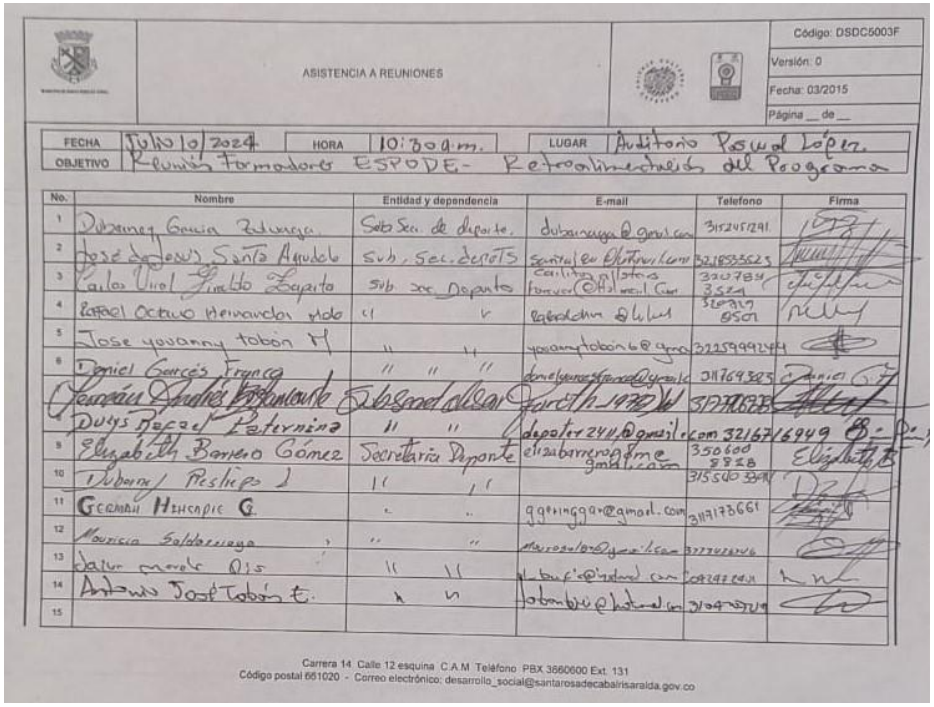

7 jul. 2024 11:53:13 a. m.
1804 Carrera 24
Santa Rosa de Cabal
Risaralda


7/07/2024, 10:30:09 a. m.
Calle 18 23B-1–23B-99
Santa Rosa de Cabal
Risaralda
Colombia


GIMNASIA
Liga risaraldense de
HAPKIDO
합 기 도
10 jul 2024 2:23:33 p. m.
18-40 Carrera 16 Santa Rosa
de Cabal Risaralda

# ANEXO 7

**Registro fotográfico y registro de asistencia a las reuniones y capacitaciones citadas.**



ASISTENCIA A REUNIONES

Código: DSDC5003F
Versión: 0
Fecha: 03/2015
Página __ de __

FECHA: Julio 10/2024 HORA: 10:30 a.m. LUGAR: Auditorio Pascual López.
OBJETIVO: Reunión Formadores ESPODE - Retroalimentación del Programa

| No. | Nombre | Entidad y dependencia | E-mail | Telefono | Firma |
|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Dubarney Garcia Zuluaga. | Subs Sec. de deporte. | dubarzuga@gmail.com | 3152457241 | |
| 2 | José Edwin Santa Agudelo | Sub. Sec. Deportes | santajedw@hotmail.com | 3218535625 | |
| 3 | Carlos Uriel Giraldo Zapata | Sub sec Deporte | carlitos_gz@hotmail.com | 320784 3524 | |
| 4 | Rafael Octavio Helvarcio Mdo | " | Rafaelchm@hotmail | 360317 8501 | |
| 5 | Jose yovanny tobon M | " " | yovanytobon6@gmail | 3225999244 | |
| 6 | Daniel Garcés Franco | " " " | danielgarcesfranco@yahoo | 3117693825 | |
| 7 | Deivers Andres Betancourt | Subsecretaria Deporte | [illegible] | 3137 | |
| 8 | Duvys Nerce Paternina | " " | deporter244@gmail.com | 3216716949 | |
| 9 | Elizabeth Barrero Gómez | Secretaria Deporte | elizabarrero@gmail.com | 350600 8828 | |
| 10 | Deborah Restrepo J | " " | | 315500 3941 | |
| 11 | GERMAN HENCAPIE G. | " " | ggerinaga@gmail.com | 3117173661 | |
| 12 | Mauricio Saldarriaga | " " | mauricio@gmail.com | 3177 | |
| 13 | Jaime Andrés Ríos | " " | [illegible] | [illegible] | |
| 14 | Antonio José Tobón E. | " " | tobonjose@hotmail.com | 3104 | |
| 15 | | | | | |

Carrera 14 Calle 12 esquina C.A.M Teléfono PBX 3660600 Ext. 131
Código postal 661020 - Correo electrónico: desarrollo_social@santarosadecabalrisaralda.gov.co






# ANEXO 8

**Ata de reunión y formato de asistencia reunión padres de familia.**

| | ACTAS DE REUNIÓN | Código: DSDC5002F<br>Versión: 0<br>Fecha: 03/2015<br>Página **1** de **2** |
|---|---|---|

| **ACTA N° 003** | |
|---|---|
| **FECHA: 20 de julio de 2024** | **HORA: 9:00 am** |
| **LUGAR: Salón Pesas, Coliseo Bairon Gaviria** | |
| **OBJETIVO: Retroalimentar del proceso formativo de los niños y niñas.** | |
| **RESPONSABLE: Elizabeth Barrero Gomez** | |

**DESARROLLO:** Siendo las 9:00 am, se dio inicio a la reunión con los padres de los niños (as) participantes del programa.

ORDEN DEL DIA:

1) Presentación y charla introductoria de Oscar Garces, deportista selección Colombia.
2) Socialización del proceso de los niños a la fecha (as) de manera general
3) Explicación del proceso formativo y la 1 era participación en el festival deportivo

Se pone en consideración el orden del día se da desarrolló al mismo de la siguiente manera:

1) Se realiza una presentación sobre el testimonio de vida de Oscar Garces en torno al deporte y lo que ha significado en su crecimiento personal y profesional.
2) Se lleva a cabo la socialización de los aspectos fuertes y relevantes del proceso formativo, haciendo énfasis en el desarrollo integral de los practicantes, así como la importancia del acompañamiento familiar para que estos resultados sean posibles. Igualmente se refuerzan los parámetros del programa de la Alcaldía ESPODE, resolviendo las inquietudes de los padres presentes frente al festival deportivo.
3) Los padres manifiestan sus comentarios de satisfacción frente al proceso que han evidenciado en sus hijos durante estos tres meses del programa.

No siendo más y agotado el orden del día, se da por terminada la reunión siendo las 9:30 am

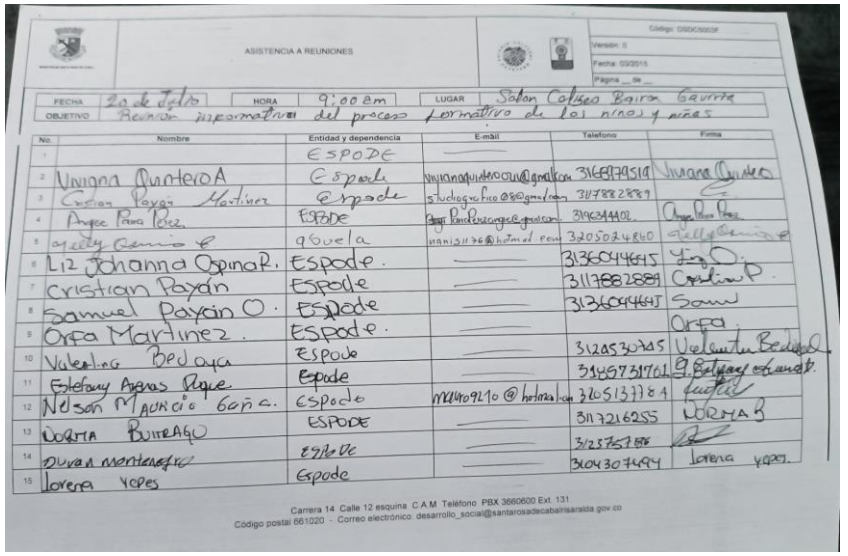
**COMPROMISOS:** Apoyo de los padres en las actividades propuestas, así como la permanencia de sus hijos en el programa.



| | ACTAS DE REUNIÓN | Código: DSDC5002F<br>Versión: 0<br>Fecha: 03/2015<br>Página **2** de **2** |
|---|---|---|

| **ACTA N° 003** | |
|---|---|
| **FECHA: 20 de julio de 2024** | **HORA: 9:00 am** |
| **LUGAR: Salón Pesas, Coliseo Bairon Gaviria** | |
| **FIRMAS:**<br>Elizabeth B.<br>**Elizabeth Barrero Gomez** | |



ASISTENCIA A REUNIONES

FECHA: 20 de Julio | HORA: 9:00 am | LUGAR: Salon Coliseo Bairon Gaviria
OBJETIVO: Reunion informativa del proceso formativo de los niños y niñas

| No. | Nombre | Entidad y dependencia | E-mail | Telefono | Firma |
|---|---|---|---|---|---|
| 1 | | ESPODE | | | |
| 2 | Viviana Quintero A | Espode | vivianaquintero...@gmail.com | 3166779519 | Viviana Quintero |
| 3 | Cristian Payan Martinez | Espode | studiographico...@gmail.com | 3178828889 | |
| 4 | Angee Para Perez | ESPODE | Angy.ParraPerez...@gmail.com | 3104... | Angee Para Perez |
| 5 | yeilly Ramos P | abuela | ...@hotmail.com | 3205024860 | Yeilly Ramos P |
| 6 | Liz Johanna Ospina R. | Espode. | | 3136044615 | Liz O. |
| 7 | cristian Payán | Espode | | 3178828889 | Cristian P. |
| 8 | Samuel Payan O. | Espode | | 3136044617 | Samu |
| 9 | Orfa Martinez. | Espode. | | | Orfa |
| 10 | Valentina Bedoya | Espode | | 3125307375 | Valentina Bedoya |
| 11 | Estefany Agudelo Rojas | Espode | | 3145731761 | E. Bedoya acudiente |
| 12 | Nelson Mauricio Gaña. | Espode | mm...@hotmail.com | 3205137781 | |
| 13 | NORMA BUITRAGO | ESPODE | | 3117216255 | NORMA B |
| 14 | DUVAN MONTENEGRO | ESPODE | | 3123757886 | |
| 15 | Lorena Yepes | Espode | | 3043074494 | Lorena Yepes |

Carrera 14 Calle 12 esquina C.A.M Teléfono PBX 3660600 Ext. 131
Código postal 661020 - Correo electrónico: desarrollo_social@santarosadecabalrisaralda.gov.co

# ANEXO 9

**Registro fotográfico y planilla de 1 er Festival interno Espode de levantamiento de Pesas.**

**CLUB OSCAR GARCES Y CLUB FUERTES**
**PLANILLA DE COMPETENCIA**
**mixto**

| No | NOMBRE | CATEGORIA DE PESO | FECHA NACIMIENTO D | M | A | TARJETA IDENTIDAD | PESO | ARRANQUE 1 | 2 | 3 | M | ENVION 1 | 2 | 3 | M | TOTAL |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | NICOLAS HOYOS LOAIZA | 32 Kg | 2 | 9 | 2016 | 1093232042 | 26.2 | 3 | 5 | 7 | 7 | 7 | 8 | 9 | 9 | 16 |
| 2 | ALEJANDRO SALGADO ARENAS | 35 Kg | 24 | 9 | 2015 | 1091277769 | 35.8 | 10 | 12 | 14 | 14 | 12 | 15 | 17 | 17 | 31 |
| 3 | CRISTIAN DARIO CIFUENTES OROZCO | 35 Kg | 14 | 11 | 2012 | 1089617263 | 32.9 | ~~20~~ | 10 | 12 | 12 | 12 | 14 | 16 | 16 | 28 |
| 4 | EMMANUEL PAYAN OSPINA | 35 Kg | 17 | 6 | 2012 | 1091276045 | 34.8 | 12 | 14 | 16 | 16 | ~~15~~ | 17 | 20 | 20 | 36 |
| 5 | KEVIN LEANDRO TABARES LADINO | 40 Kg | 12 | 9 | 2010 | 1091275093 | 39.2 | 12 | 15 | ~~18~~ | 15 | 15 | 18 | ~~20~~ | 18 | 33 |
| 6 | LUIS MATEO ZAPATA RIVERA | 40 Kg | 9 | 2 | 2012 | 1120372763 | 38.3 | 12 | 15 | 17 | 17 | 15 | 18 | 21 | 18 | 35 |
| 7 | SANTIAGO RIVERA RIVERA | 40 Kg | 8 | 1 | 2013 | 1091276371 | — | — | — | — | | — | — | — | — | -0- |
| 8 | JUAN MANUEL PARRA PARRA | 61 kg | 14 | 9 | 2011 | 1089612284 | 60.2 | 15 | 17 | 19 | 19 | 15 | 18 | 20 | 20 | 39 |
| 9 | JUAN JOSE BEDOYA QUINTERO | M 73 | 11 | 12 | 2012 | 1091276351 | 75.5 | 20 | 23 | 25 | 25 | 25 | 27 | 30 | 30 | 55 |
| 10 | LOGAN MATIAS GIRALDO JIMENEZ | 32 kg | 25 | 1 | 2015 | 1091277390 | 25 | 7 | 9 | 10 | 10 | 10 | 12 | 14 | 14 | 24 |
| 11 | CHRISTOPHER CASTRILLON ARANGO | 32 Kg | 2 | 7 | 2014 | 1091277097 | 26.6 | 6 | 7 | ~~8~~ | 7 | 7 | 8 | 9 | 9 | 16 |
| 12 | AXEL FABIAN TRIBIÑO | 32 Kg | 6 | 11 | 2016 | 1127922661 | 25.7 | 6 | 7 | 8 | 8 | 7 | 9 | 10 | 10 | 18 |
| 13 | JERONIMO CORRALES ARCOS | — | 30 | 10 | 2015 | 1066295017 | — | — | — | — | | — | — | — | — | — |
| 14 | SANTIAGO TREJOS GARCIA | 55 Kg | 13 | 1 | 2011 | 1089610714 | 54.1 | ~~25~~ | ~~25~~ | 25 | 25 | 30 | 33 | 35 | 35 | 60 |
| 15 | JACOBO TELLEZ YEPES | 61 Kg | 21 | 7 | 2012 | 1087557322 | 57.9 | 20 | ~~23~~ | 23 | 23 | 15 | 26 | 23 | 23 | 46 |
| 16 | AXEL ANDREY MONTENEGRO | 67 Kg | 21 | 6 | 2012 | 1072105561 | 63.2 | 20 | ~~23~~ | 23 | 23 | 19 | 21 | ~~23~~ | 21 | 44 |
| 17 | MIGUEL SANTIAGO GONZALEZ VALENCIA | 35 Kg | 19 | 7 | 2012 | 1091276120 | 33 | 12 | 14 | 15 | 15 | 15 | 18 | ~~20~~ | 18 | 33 |
| 18 | JUAN CAMILO OSORIO ACEVEDO | 61 Kg | 16 | 11 | 2010 | 1104826238 | 61.2 | 15 | 16 | 17 | 17 | 15 | — | — | 15 | 32 |
| | FEMENINO | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | MARIA ALEJANDRA OSORIO CASTRO | 49 kg | 26 | 10 | 2011 | 1113865204 | 49.2 | 12 | 14 | 16 | 16 | 15 | 18 | 20 | 20 | 36 |
| 2 | SALOME VALENCIA DUQUE | 64 kg | 17 | 9 | 2011 | 1091275673 | 61.4 | ~~17~~ | 17 | 19 | 19 | 20 | 22 | 24 | 24 | 43 |
| 3 | MARIANA HURTADO DUQUE | 64Kg | 19 | 10 | 2009 | 1140065475 | 64.3 | 16 | ~~18~~ | 20 | 20 | 15 | 16 | / | 16 | 36 |
| 4 | MAILEN GAÑAN GUACHETA | 45 Kg | 17 | 9 | 2014 | 1111691829 | 44.4 | ~~17~~ | ~~7~~ | 2 | 7 | 7 | 9 | ~~10~~ | 9 | 16 |
| 5 | LAURA SOFIA SAENZ | — | 9 | 8 | 2007 | 1088271754 | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — |
| 6 | BRITANY SOFIA SAENZ | — | 3 | 9 | 2010 | 1089937518 | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — |

| | | % | Envión |
|---|---|---|---|
| TOTAL DE MOVIMIENTOS | 126 | #¡REF! | 0 |
| MOVIMIENTOS VALIDOS | 108 | #¡REF! | 0 |
| MOVIMIENTOS NULOS | 15 | #¡REF! | 0 |
| RETIRO DE MOVIMIENTOS | 3 | #¡REF! | 0 |






# ANEXO 10

**Registro fotográfico de los apoyos realizados en las actividades solicitadas por la subsecretaría de deportes y Recreación**


5/07/2024, 1:10:10 p. m.
Carrera 13
Santa Rosa de Cabal
Risaralda
Colombia






martes, 30 de julio de 2024, 9:09 a. m.
Calle 12, Santa Rosa de Cabal
Apoyo recreación